Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Coachinfo: Warming up from: 07:30 untill 08:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Mous Anke HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:6, starttime: 09:08

Heat: 6/13 Lane : 5 Athlete: DE RYCK HANNE **Q-time: 03:41:02**

PB (25m pool): 03:41.02 LEUVEN 22/02/2026 **PB (50m pool):** 03:47.56 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:51.34		01:49.77		no time		03:41.02
		00:51.34		*00:58.43*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:6, starttime: 09:08

Heat: 6/13 Lane : 6 Athlete: SIMONS HANNA **Q-time: 03:48:36**

PB (25m pool): 03:48.36 LEUVEN 22/02/2026 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:52.43		01:51.58		no time		03:48.36
		00:52.43		*00:59.15*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:7, starttime: 09:13

Heat: 7/13 Lane : 1 Athlete: ANTIPINA ALEXANDRA **Q-time: 03:37:29**

PB (25m pool): 03:37.29 Vilvoorde 23/03/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:50.77		01:46.21		no time		03:37.29
		00:50.77		*00:55.44*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 1 Athlete: DE VOCHT FLORE — **Q-time: 03:28:65**

PB (25m pool): 03:28.65 LEUVEN 22/02/2026 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:49.13		01:43.14		no time		03:28.65
		00:49.13		*00:54.01*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 09:25

Heat: 10/13 Lane : 3 Athlete: SOARES ALMEIDA ANNA — **Q-time: 03:09:94**

PB (25m pool): 03:09.94 Leuven 12/10/2025 **PB (50m pool):** 03:12.66 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:43.47		01:33.22		02:22.94		03:09.94
		00:43.47		*00:49.75*		*00:49.72*		*00:47.00*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 09:29

Heat: 11/13 Lane : 6 Athlete: PEERSMAN MALIN — **Q-time: 03:05:08**

PB (25m pool): 03:05.08 LEUVEN 22/02/2026 **PB (50m pool):** 03:07.55 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.51		01:28.37		no time		03:05.08
		00:41.51		*00:46.86*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 09:32

Heat: 12/13 Lane : 3 Athlete: SOARES ALMEIDA LISA — **Q-time: 02:58:80**

PB (25m pool): 02:58.80 Tremelo 12/01/2025 **PB (50m pool):** 03:11.34 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.66		01:28.00		no time		02:58.80
		00:41.66		*00:46.34*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 09:32

Heat: 12/13 Lane : 5 Athlete: GINKELS FEBE — **Q-time: 02:58:28**

PB (25m pool): 02:58.28 LEUVEN 23/11/2025 — **PB (50m pool):** 03:07.76 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:40.08		01:25.24		01:43.98		02:58.28
		00:40.08		*00:45.16*		*00:18.74*		*01:14.30*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:3, starttime: 09:50

Heat: 3/9 Lane : 6 Athlete: SIGSWORTH KAYA — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time — **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:6, starttime: 10:05

Heat: 6/9 Lane : 8 Athlete: NAUDé DANIëL — **Q-time: 03:21:27**

PB (25m pool): 03:21.27 Leuven 12/10/2025 — **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:45.43		01:37.71		02:30.85		03:21.27
		00:45.43		*00:52.28*		*00:53.14*		*00:50.42*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:7, starttime: 10:09

Heat: 7/9 Lane : 8 Athlete: GINKELS ROBBE — **Q-time: 03:02:19**

PB (25m pool): 03:03.43 LEUVEN 23/11/2025 — **PB (50m pool):** 03:02.19 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:41.82		01:29.22		02:17.20		03:03.43
		00:41.82		*00:47.40*		*00:47.98*		*00:46.23*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:8, starttime: 10:13

Heat: 8/9 Lane : 1 Athlete: BOBEV BOYAN — **Q-time: 02:48:96**

PB (25m pool): 02:48.96 LEUVEN 22/02/2026 — **PB (50m pool):** 02:52.37 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:39.24		01:23.08		no time		02:48.96
		00:39.24		*00:43.84*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:8, starttime: 10:13

Heat: 8/9 Lane : 8 Athlete: MEREMANS MATHYS — **Q-time: 02:51:36**

PB (25m pool): 02:54.78 Diksmuide 17/11/2024 — **PB (50m pool):** 02:51.36 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:37.80		01:22.06		02:08.91		02:54.78
		00:37.80		*00:44.26*		*00:46.85*		*00:45.87*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:9, starttime: 10:16

Heat: 9/9 Lane : 5 Athlete: VAN HOOF DAAN — **Q-time: 02:26:41**

PB (25m pool): 02:26.41 LEUVEN 21/12/2025 — **PB (50m pool):** 02:39.97 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:32.18		01:09.06		01:47.58		02:26.41
		00:32.18		*00:36.88*		*00:38.52*		*00:38.83*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 10:59

Heat: 2/12 Lane : 3 Athlete: VANDENSANDE LUCíA — **Q-time: 03:33:52**

PB (25m pool): 03:42.88 LEUVEN 21/12/2025 — **PB (50m pool):** 03:33.52 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:55.16		01:54.52		02:54.32		03:42.88
		00:55.16		*00:59.36*		*00:59.80*		*00:48.56*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 10:59

Heat: 2/12 Lane : 5 Athlete: ASSAM ELOISE — **Q-time: 03:31:69**

PB (25m pool): 03:31.69 Dilbeek 10/05/2026 **PB (50m pool):** 03:34.42 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:50.44		no time		no time		03:31.69
		00:50.44						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:2, starttime: 10:59

Heat: 2/12 Lane : 6 Athlete: VANDENSANDE CLARA — **Q-time: 03:39:04**

PB (25m pool): 03:48.84 LEUVEN 21/12/2025 **PB (50m pool):** 03:42.20 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:58.21		01:57.43		03:00.25		03:48.84
		00:58.21		*00:59.22*		*01:02.82*		*00:48.59*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:15

Heat: 6/12 Lane : 5 Athlete: VAN BEGIN SARAH — **Q-time: 02:56:12**

PB (25m pool): 02:51.48 Leuven 04/10/2026 **PB (50m pool):** 03:02.34 **SB:** 02:51.48 Leuven 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:37.94		01:21.25		02:10.67		02:51.48
		00:37.94		*00:43.31*		*00:49.42*		*00:40.81*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:15

Heat: 6/12 Lane : 7 Athlete: GADEYNE OLIVIA — **Q-time: 02:57:98**

PB (25m pool): 02:49.83 Leuven 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:57.98 **SB:** 02:49.83 Leuven 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:37.02		01:19.65		02:10.22		02:49.83
		00:37.02		*00:42.63*		*00:50.57*		*00:39.61*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:7, starttime: 11:18

Heat: 7/12 Lane : 1 Athlete: TYAGI YASHWINI — **Q-time: 02:53:22**

PB (25m pool): 02:51.96 Leuven 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:53.22 **SB:** 02:51.96 Leuven 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:37.67		01:22.15		02:13.01		02:51.96
		00:37.67		*00:44.48*		*00:50.86*		*00:38.95*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:7, starttime: 11:18

Heat: 7/12 Lane : 6 Athlete: VANHEULE LéA — **Q-time: 02:51:19**

PB (25m pool): 02:51.19 Sportoase De Watermolen 21/07/2026 PB (50m pool): 02:59.60 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:37.17		01:19.28		02:13.19		02:51.19
		00:37.17		*00:42.11*		*00:53.91*		*00:38.00*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 11:28

Heat: 10/12 Lane : 1 Athlete: ROGIERS LAYLA — **Q-time: 02:41:29**

PB (25m pool): 02:38.80 Leuven 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:42.42 **SB:** 02:38.80 Leuven 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:34.24		01:15.94		02:03.29		02:38.80
		00:34.24		*00:41.70*		*00:47.35*		*00:35.51*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 11:35

Heat: 12/12 Lane : 5 Athlete: ADELMANN CLARA CENXI — **Q-time: 02:26:52**

PB (25m pool): 02:26.50 Leuven 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:29.20 **SB:** 02:26.50 Leuven 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:32.61		01:10.30		01:54.29		02:26.50
		00:32.61		*00:37.69*		*00:43.99*		*00:32.21*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:47

Heat: 3/8 Lane : 2 Athlete: DERAEMAECKER LANDER — **Q-time: 02:53:43**

PB (25m pool): 02:53.43 Dilbeek 10/05/2026 **PB (50m pool):** 02:59.69 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:38.69		no time		no time		02:53.43
		00:38.69						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:50

Heat: 4/8 Lane : 2 Athlete: DERAEMAECKER MATHIAS — **Q-time: 02:45:30**

PB (25m pool): 02:48.15 Leuven 12/10/2025 **PB (50m pool):** 02:45.30 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:35.46		01:18.74		02:11.06		02:48.15
		00:35.46		*00:43.28*		*00:52.32*		*00:37.09*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:50

Heat: 4/8 Lane : 8 Athlete: LAPEIRRE TIEBEN — **Q-time: 02:47:45**

PB (25m pool): 02:54.74 Tienen 27/10/2024 **PB (50m pool):** 02:49.90 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:36.99		no time		no time		02:54.74
		00:36.99						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:53

Heat: 5/8 Lane : 4 Athlete: RATIU THOMAS — **Q-time: 02:33:87**

PB (25m pool): 02:33.87 Dilbeek 10/05/2026 **PB (50m pool):** 02:35.41 **SB:** 02:37.52 Leuven 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:34.55		no time		no time		02:33.87
		00:34.55						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LAQUA

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:57

Heat: 6/8 Lane : 1 Athlete: VRANCKX BOUDEWIJN — **Q-time: 02:30:28**

PB (25m pool): 02:24.25 Leuven 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:36.72 **SB:** 02:24.25 Leuven 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:31.02		01:08.60		01:51.07		02:24.25
		00:31.02		*00:37.58*		*00:42.47*		*00:33.18*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:7, starttime: 12:00

Heat: 7/8 Lane : 3 Athlete: DIERICK OSCAR — **Q-time: 02:23:88**

PB (25m pool): 02:21.80 Leuven 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:27.64 **SB:** 02:21.80 Leuven 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:30.11		01:06.83		01:49.78		02:21.80
		00:30.11		*00:36.72*		*00:42.95*		*00:32.02*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:8, starttime: 12:02

Heat: 8/8 Lane : 4 Athlete: VAN HOOF DAAN — **Q-time: 02:11:49**

PB (25m pool): 02:09.34 Leuven 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:15.78 **SB:** 02:09.34 Leuven 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:28.05		01:02.27		01:39.10		02:09.34
		00:28.05		*00:34.22*		*00:36.83*		*00:30.24*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: